



Panama

Im Jahr 2004 luden uns die Frauen aus Panama zum Weltgebetstag ein. Der Titel, den die Christinnen wählten, hatte dabei eine besondere Bedeutung für sie. „Im Glauben gestalten Frauen Zukunft“ Was für eine Kraft strömt aus diesem Satz aus! Es braucht auch heute in den Zeiten der Veränderungen uns Frauen als wichtige Kraft bei der Gestaltung der Gesellschaft!

Ich habe hier ein wunderbares Rezept für heiße Sommertage

Reis mit Shrimps

Zutaten:

0,5 Tasse Öl,

1 Tasse klein gehackte Zwiebeln

4 kleingehackte Knoblauchzehen

1 Tasse grüner kleingehackter Paprika

(wahlweise mutig milde Peperoni)

Frisch gemahlener schwarzer Pfeffer, Salz

1 Tube Tomatenmark

500 gr. Schrimps frisch oder Tiefkühlkost

3 Tassen Reis

330 ml Bier

Zubereitung:

- Alle vorbereiteten Zutaten (außer Reis und Bier) in Öl anschwitzen
- 3 Tassen Wasser hinzufügen und 15 Min. köcheln lassen
- Das Bier dazugeben, noch weitere 3 Minuten köcheln lassen - fertig-

Buen provecho