



Malaysia

Aufstehen! Die Stimme für Gerechtigkeit erheben! Sich leidenschaftlich für andere Menschen einsetzen! Christliche Frauen aus dem südostasiatischen Malaysia zeigten uns beim Weltgebetstag 2012 in sehr nachdrücklicher Weise, wie das gelingen kann.

Wie wäre es in der Fastenzeit mit einem absolut köstlichen Gericht, das schnell viele Fans findet!

Malaysische Glasnudelsuppe

2 große Zwiebeln, etwas frischer Ingwer

1 Pck. Tiefkühlblattspinat, 1-2 Dosen Kokosmilch

Nicht ganz die Hälfte einer Glasnudelpackung

Ca 1 Liter Gemüsebrühe

1 Knoblauchzehe, Currypulver, Salz/Pfeffer, Mangochutney

Ein paar Spritzer Essig

- Im Öl die kleingewürfelten Zwiebeln und den geriebenen Ingwer andünsten, salzen und pfeffern
- Mit Kokosmilch ablöschen und den aufgetauten Blattspinat hinzufügen
- Mit der Gemüsebrühe auffüllen
- Mit reichlich Curry, dem Knoblauch, 1-2 Eßl. Mangochutney, etwas Essig abschmecken
- Am Ende die Herdplatte auf 2 stellen, die Glasnudeln beimengen und vorsichtig ziehen lassen!!!! Nicht mehr kochen

selera makan yang baik