

Wenn du dein ganzes
Leben und Erleben
Völlig ins Tätigsein verlegst
Und keinen Raum mehr
für die Besinnung vorsiehst,
soll ich dich da loben?
Wie kannst du
voll und echt Mensch sein,
wenn du dich selbst verloren hast?
Damit deine Menschlichkeit
allumfassend
Und vollkommen sein kann,
musst du also nicht nur
für die anderen,
sondern auch für dich selbst
ein aufmerksames Herz haben.
Denk' also daran:
Gönne dich dir selbst.

Bernhard v. Clairvaux
an Papst Eugen III

Geistlicher Weg durch den Alltag

bedeutet:

... neue Erfahrungen machen
durch Hören, Bewegen, Schweigen.
... mich der Gegenwart Gottes öffnen,
ausatmen und Atem schöpfen,
zu Ruhe kommen,
offen werden für das,
was in mir wartet.

... mich einlassen auf meinen Weg
auf der Suche nach meiner Hoffnung
und Gottes Gegenwart in mir
und mich verwandeln lassen.

Vier Themen in vier Wochen.

Ich gebe ihnen bewusst Zeit und Raum und bin
im Austausch mit anderen, die dies auch tun.

wenn ich mich für eine Teilnahme entscheide:

- mir 4 Wochen täglich eine feste Zeit für
Stille und Gebet zu nehmen
- abends bewusst den Tag abzuschließen
- mich in dieser Zeit einmal pro Woche mit
den anderen TeilnehmerInnen (max. 16)
zum Erfahrungsaustausch zu treffen und
neue geistliche Impulse für eine weitere
Woche mitzunehmen
- um die Möglichkeit zu persönlichen
Einzelgesprächen mit dem Begleiter zu
wissen

Informationen, Rückfragen und Anmeldung bei

Pfarrer Friedemann Büttner,

St. Jacobi-Frauenberg-Gemeinde Nordhausen
Tel: 03631 – 984 168 Fax: - 476 662
Email: St.Jacobi-Frauenberg@web.de

Atempause(n) für die Seele

Geistlicher Weg durch den Alltag

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ Wohnort:

Telefon:

Email:



Verlauf – Zeiten – Ort

unverbindliches Informations- und
Kennenlern-Treffen am

Dienstag, 15.05.2012, 19.30 Uhr
in der geheizten Frauenberg-Kirche
Sangerhäuser Str. 1a

Verlauf:

1. Woche: „**Mensch, so atemlos!**“
Gruppentreffen: Die., 22.05.2012
2. Woche: „**Mensch, halt an!**“
Gruppentreffen: Die., 29.05.2012
3. Woche: „**Mensch, wo läufst du
hin?**“
Gruppentreffen: Die., 05.06.2012
4. Woche: „**Mensch, der Himmel
ist in dir!**“
Gruppentreffen: Die., 12.06.2012

Festliches Abschlussessen

alle Gruppentreffen:
dienstags, 19.30 Uhr – 21.00 Uhr

Atempause(n) für die Seele

Geistlicher Weg durch den Alltag
(15.05. – 12.06.2012)

Vier Abende
mit geistlichen Impulsen,
und
Erfahrungsaustausch
über die
persönliche Zeit
unter der Woche

mit

Friedemann Büttner
Pfarrer und Geistlicher Begleiter®